



「溫和且堅定的正向教養」家長小組

敬啟者：

在疫情下，生活充滿著挑戰，校園生活也出現新常態，而學生仍在適應的同時，相信家長們都有很多的疑慮和擔心。當自己身心俱疲的時間，到底如何做到「溫和且堅定的正向教養」，在不破壞關係下，建立子女的好習慣和抗逆力，與子女面對新常態的生活。

導師郭啟晉先生（香港城市大學社會及行為科學系「正向教育研究室」服務督導郭啟晉先生，註冊社工，臨床社會工作碩士）在這三年來致力協助我校推廣正向教育。他經驗豐富，由 2013 年開始，為超過 400 間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作。活動名額有限，機會難逢，敬希家長抽空參加，活動詳細資料如下：

日期：2023 年 5 月 17 日及 2023 年 6 月 7 日(星期三)

內容：是次家長小組將會透過正向心理學，讓家長們建立正向的家庭教養，內容包括：

1. 如何運用性格強項建立欣賞語言 (從語言開始正面培養子女的自我形象)
2. 如何協助子女從挫折邁向成功 (重新認識失敗的意義，建立成長思維)

活動地點：學校演講廳 G07

活動時間：晚上 7:00 – 8:30

費用：全免

報名方法：請於 2023 年 5 月 13 日或之前回覆電子回條。如對活動有任何查詢，請致電 2605 9033 聯絡洪培華老師。

此致

各位家長/監護人

天主教郭得勝中學校長

韓思騁 謹啟

二零二三年五月九日

回條

通告編號: 22/23-067c

敬覆者：

本人為 \_\_\_\_\_ (學生姓名) \_\_\_\_\_ (班別) \_\_\_\_\_ (學號) 之家長，已知悉「溫和且堅定的正向教養」家長小組的詳情。

本人  會 (請填寫參加者資料) /  不會出席家長小組。

參加者資料

參加家長中文姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

此覆

天主教郭得勝中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長 / 監護人簽名：\_\_\_\_\_

二零二三年五月 \_\_\_\_\_ 日



Ref: 22-23 / 067e

9 May 2023

Dear Parent(s) / Guardian(s),

**Workshop on Nurturing Your Kids with Positive Mindset**

Under the epidemic, life is full of challenges, and campus life has also emerged as a new normal. While students are still adapting to the change, we believe parents have a lot of doubts and worries on how to achieve "gentle but firm positive parenting", without destroying the relationship, establish good habits and resilience in your children when facing all the new challenges with them. Mr. Remus Kwok, an expert in the field of Positive Education, will hold a workshop for parents, introducing how to spot your children's character strengths to nurture a persevering child.

Details of the workshop are as follows:

Date: 17 May, 7 June 2023 (Wednesday)

Topic: Nurturing Your Kids with Positive Mindset

Venue: Lecture Theatre G07

Time: 7p.m. – 8:30 p.m.

Fee: Free of charge

Application method: please reply to the e-notice on or before 13 May 2023.

For enquiries, please contact Ms Hung Pui Wa at 26059033.

Yours sincerely,

Steven Hon

Principal

---

Reply Slip

Ref: Ref: 22/23-067e

\_\_\_ May 2023

I fully understand the arrangements for the workshop. I **\*will (please fill in the information of the participants) / will not** attend the workshop.

Information of the Participant(s)

Name of the parent: \_\_\_\_\_ Contact No. \_\_\_\_\_

Student's name: \_\_\_\_\_

Class: \_\_\_\_\_ Class no.: \_\_\_\_\_

Parent's / Guardian's signature: \_\_\_\_\_